

RITUAL ENERGÉTICO

4 ELEMENTOS



Esphera
GLAMPING

BEM-VINDO À ESFERA NATURAL SPA

Um espaço
de bem-estar
e imersão.
Um refúgio
de reconexão
profunda,
inspirado na
sabedoria
dos Quatro
Elementos:
**Terra, Fogo,
Água e Ar.**





Aqui, cada detalhe foi criado para restaurar seu equilíbrio, cuidar do seu corpo e nutrir a sua essência com suavidade, presença e respeito ao seu ritmo.

Na Esfera Ancestral, nosso templo aonde são realizadas nossas terapias, o tempo desacelera. Você é convidado a vivenciar terapias que combinam saberes ancestrais, toques conscientes e os elementos da natureza — experiências sensoriais que despertam, acolhem e transformam.

Acreditamos que o verdadeiro luxo está no tempo dedicado a si. Por isso, nossos rituais são pausas intencionais para sentir, respirar e simplesmente ser.

Qual foi a última vez que você se priorizou e se deu o presente de estar inteiro consigo mesmo?

Este é o seu momento.

**SEJA BEM-VINDO
À ESFERA NATURAL SPA.**



RITUAL DOS QUATRO ELEMENTOS

Um ritual energético de relaxamento, autocuidado e reconexão profunda com a força da natureza.

Terapias que envolvem óleos naturais, pedras aquecidas, infusões de ervas, defumações, sons harmonizadores e estímulos que nutrem o corpo e acolhem a alma — sempre com respeito ao ritmo de cada um.

Escolha o seu ritual de autocuidado, entre a experiência completa de 4h ou a imersão Essencial de 2h.



RITUAL ANCESTRAL DOS 4 ELEMENTOS 4H

Valor individual
R\$ 764,00

Valor casal
R\$ 1.160,00

Duração total no espaço: até 4 horas
Tempo de terapias: aprox. 2h45

Todos os rituais de 4 horas possuem a mesma estrutura;

1. Boas-vindas & Acolhimento:

Bebida de recepção:

Escolha sua forma de despertar e relaxar:

- ♦ Chás
- ♦ Suco detox,
- ♦ Taça de espumante
- ♦ Energy Drinks (Bebidas orgânicas)
- ♦ Cacau medicinal (aconselhável para rituais mais profundos)

2. Ritual Terapêutico 4 Elementos

- ♦ Escalda pés com reflexologia
- ♦ Massagem bioenergética corporal e facial (90 min) com óleos essenciais integrando os 4 elementos.
- ♦ Repouso profundo na maca (opcional: botas pneumáticas para ativação circulatória)
- ♦ Banho de ervas personalizado
- ♦ Lanche leve: frutas frescas, granola com mel ou consomê nutritivo, chá e água aromatizada
- ♦ Tempo livre para relaxar e integrar a experiência

RITUAL ESSENCIAL 2H

Valor único:
R\$ 490,00

Inclui:

- ♦ Bebida de recepção
- ♦ Escalda-pés
- ♦ Massagem bioenergética corporal e facial (70 min)
- ♦ Repouso final na maca
Escolha qual elemento você deseja se conectar para seu ritual de relaxamento e autocuidado, baseadas nos 4 elementos.





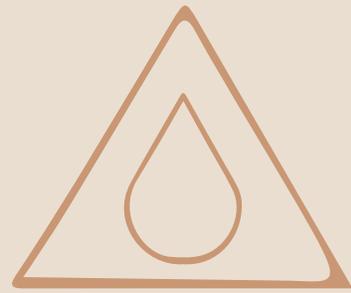
FOGO VITALIDADE & TRANSFORMAÇÃO

Para despertar o ânimo, restaurar a coragem e reativar o seu fogo interior.

Indicado para: cansaço físico e emocional, desmotivação, baixa energia.

Terapia principal:
Massagem bioenergética com pedras quentes corporal e facial (90 min)

Toques vigorosos, ativação energética e desbloqueio emocional.



ÁGUA PURIFICAÇÃO & ENTREGA

Para soltar o controle, limpar emoções e restaurar a leveza.

Indicado para: ansiedade, insônia, excesso de pensamentos

Terapia principal:
Massagem bioenergética com drenagem leve, óleo de coco e lavanda.

Toques suaves, ativação energética e desbloqueio emocional.



AR CLAREZA & RENOVAÇÃO

Para libertar a mente, estimular a criatividade e abrir espaço interno.

Indicado para: mente acelerada, confusão mental, necessidade de respiro.

Terapia principal:
Massagem bioenergética com toques leves e mobilizações suaves.

Foco em ombros, cervical, peito e cabeça.



TERRA ENRAIZAMENTO & NUTRIÇÃO

Para restaurar a vitalidade, acalmar o excesso mental e reconectar com o corpo.

Indicado para: cansaço físico, desatenção, insegurança, instabilidade.

Terapia principal:
Massagem bioenergética com máscara de argila facial (30 min).

Toques vigorosos, respiração consciente e presença. Foco em pernas, pés e costas.

SOBRE MIM E ESTE RITUAL

O **TOQUE** é meu lugar de origem

Meu espaço do silêncio compartilhado, da escuta pelas mãos, da presença plena.

Sou Roberta Velasco, fisioterapeuta de formação, com uma trajetória dedicada ao cuidado integral do corpo. Ao longo dos anos, mergulhei profundamente em práticas corporais, terapias manuais e na escuta sensível do outro — sempre guiada por um olhar humano e pela intuição que habita em mim e em minhas mãos

Nesse novo ciclo, compartilho a essência que me move:

Ao tocar, fui tocada.

Ao oferecer cuidado, me curei.

Ao silenciar a mente, reencontrei minha paz...

Com o coração presente e os sentidos despertos, celebro a abertura de um novo momento, me colocando novamente a serviço da vida, por meio dos rituais que honram a natureza e a sabedoria do corpo.

É com esse espírito que assino o Ritual dos Quatro Elementos, um protocolo exclusivo, intuitivo e sensorial, nascido da integração entre minha experiência clínica e próprias vivências.

Esse ritual segue um modelo de atendimento com minha curadoria, podendo ser realizado por mim ou por terapeutas da minha confiança, alinhados com esta mesma essência de cuidado e propósito.

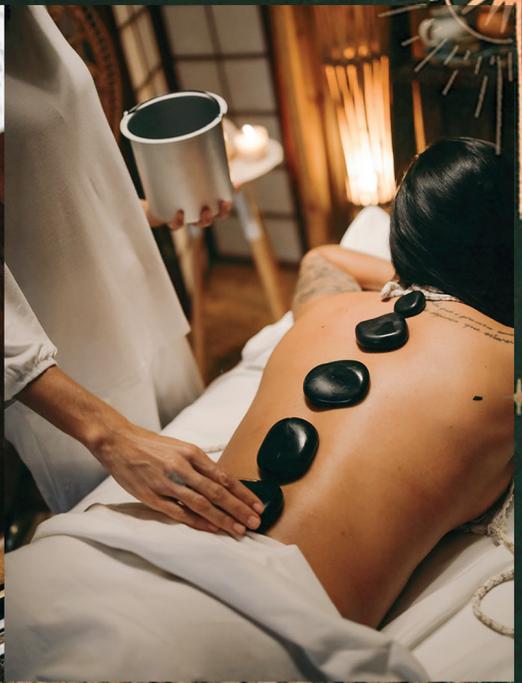
Cada elemento: Fogo, Água, Terra e Ar, inspiram vivências únicas que despertam e energizam, conectando e honrando a força da natureza e a sabedoria do corpo com o objetivo de equilibrar a energia vital.

Que esse ritual seja para você, um momento muito especial e de reconexão com você mesma...

“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana” (Carl Jung)

*Com carinho,
Roberta Velasco,
Fisioterapeuta | Terapeuta corporal do cuidado integrativo/Idealizadora do Ritual dos Quatro Elementos.*





AGORA, RESPIRE... ESTE É O SEU TEMPO.

Relaxe, sinta e leve consigo
a energia restauradora da
natureza, equilíbrio e Paz.

